

上海市体育局文件

沪体青〔2025〕9号

上海市体育局关于印发《2025年上海市 青少年体育工作要点》的通知

各区体育行政部门、市体育局有关直属单位、各相关协会：

现将《2025年上海市青少年体育工作要点》印发给你们，请结合实际，认真做好本年度青少年体育工作。

特此通知。

上海市体育局

2025年2月24日

（此件主动公开）

2025 年上海市青少年体育工作要点

2025 年是实现“十四五”规划目标的收官之年和上海基本建成全球著名体育城市之年，上海市青少年体育工作将紧紧围绕加强竞技体育后备人才培养和促进青少年体质提升两大重点任务，推进各项工作迈上新台阶。

一、深入推进体教融合重点工作

（一）提升“一条龙”学校课余训练水平。会同市教委进一步推进落实《上海市“一条龙”学校课余训练工作管理办法》，加强课余训练指导。以三大球、田径、游泳、羽毛球、网球、武术等项目为试点，组织布局学校开展训练研讨、公开课观摩、教练员培训等，举办“一条龙”布局学校系列挑战赛。推动“一条龙”布局学校设立教练员岗位，推进制定学校教练员培训大纲。

（二）积极服务学校体育发展。推进体校、社会俱乐部和普通学校加强合作办训，选派更多专业教练员进校园，普及专项运动技能。结合退役运动员社会实践需求和学校专项体育师资需求，组织开展退役运动员入校实训工作。会同市教委推动实施学校体育教师公益培训千人计划，开展教练员资质培训。继续举办“我的冠军老师”优秀运动员进校园活动，丰富校园文化。

二、着力完善青少年体育公共服务体系

（一）优化青少年体育技能培训。以寒暑假为重点，广泛开

展青少年体育夏令营、暑期青少年体育社区配送，丰富活动内容，覆盖更多人群。支持各区继续做好小学生爱心暑托班（寒托班）体育培训课程配送工作，应配尽配，提升配送质量。充分挖掘体育育人的多元价值，在普及推广运动项目的同时加大项目文化宣传力度，加强体育精神培育和体育文化传播。

（二）深化青少年体育品牌赛事。举办第七届 MAGIC 3 上海市青少年三对三超级篮球赛，完善赛事体系，提升赛事内涵。以双休双假为重点，做大做强上海市青少年体育俱乐部联赛、上海市少儿体育联赛，举办青少年体育俱乐部公益开放日、青少年运动生活嘉年华。支持社会各界举办新民晚报杯暑期中学生足球比赛、青少年传统体育项目比赛、小伙伴快乐运动等赛事活动。鼓励各区体育部门创设深化“星耀普陀”“光启未来”等区域青少年品牌赛事，整合活动资源，创新赛事形式，丰富教育内涵。积极组队参加全国青少年阳光体育大会，展现上海青少年风采。

（三）推进青少年体育组织建设。支持上海市青少年体育协会充分发挥枢纽型体育社会组织作用，提升服务能力，凝聚引导更多体育社会组织参与青少年体育公共服务、青少年业余训练和学校体育活动。推动更多青少年体育培训机构依法依规申请办理体育类校外培训机构办学许可，促进规范化发展。

（四）加强青少年科学健身指导。结合各类赛事活动，采用多种形式，积极开展青少年科学健身指导，提升家长对青少年运动的正确认识和重视程度，指导青少年科学健身，养成终身锻炼

习惯。围绕儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、心理亚健康等问题，加强防控知识技能普及，促进健康成长。

三、持续加强竞技体育后备人才培养

（一）夯实重点后备人才阵地建设。根据国家体育总局部署，做好新一轮国家高水平体育后备人才基地申报评审工作，以评促建，加强分类指导，促进本市重点青训单位进一步夯实基础，强化管理，提升效益。开展本市青少年高水平运动队中期检查，以检促建，引导运动队提升科学训练水平，提高人才培养效益。

（二）推动传统体校改革发展。推进市级体校持续改善训练机制，优化集中办训、场馆办训和社会办训三种模式，有效整合资源，促进融合发展，提升训练效益。继续推进杨浦、闵行等区级青少年体育训练中心建设，加快构建复合型团队，提高科学训练水平，加大开放办训力度，增强社会服务能力。

（三）提升社会力量办训能级。进一步加强对全市“竞技体育后备人才社会培养基地”“青少年智力运动精英培训基地”的规范管理和扶持引导，组织开展管理人员和教练员专题培训班。开展新一轮“青少年足球精英培训基地”申报评审工作，完善评估指标，提升基地质量。

（四）提高科学训练水平。充分发挥各项目中心教研组作用，规范运行机制，定期开展活动，强化交流合作，促进一二三线训练体系贯通。组织开展综合督导督训，促进市区两级青训单位完善训练机制，强化科学训练，提升人才效益。优化“青少年运动

员科学训练监控系统”功能定位，拓展更多项目青少年训练场景应用，强化青训全过程负荷监控管理。深化推进“青少年选材育才示范点”实践工作，探索后备人才“精选优育”培养路径。继续举办青少年运动员跨项选材大会，优化选材标准，增加选材项目，扩大选材范围。

（五）促进三大球项目发展。着力优化全市三大球项目布局，完善赛事体系，全面夯实三大球项目后备人才培养基础。牵头构建“角逐未来”长三角青少年三大球联赛体系，举办首届长三角青少年篮球联赛和长三角青少年足球联赛，搭建三大球区域性青少年赛事平台。以上海建设全国足球发展重点城市为契机，全面推进青少年足球工作，重点做好上海市青少年足球联赛组织工作。会同市教委指导推进普陀区、闵行区做好义务教育学段人才选拔、校园足球“满天星”训练营和青训中心共建试点工作。

（六）夯实青训教练员队伍。加强青训教练员注册管理和继续教育，加大统筹力度，引导各市属训练单位、各区体育部门、单项协会规范开齐开足年度继续教育培训学时，采用多种形式，丰富培训内容，提升培训质量，强化科学训练意识。进一步督促指导“青训名教练工作室”在建设复合型团队、提升科学训练水平、培养年轻教练员等方面发挥示范引领作用。开展新一轮“青训名教练工作室”申报评审。

（七）强化青少年竞赛组织。制定完成2026年上海市第十八届运动会竞赛规程总则和各项目单项规程，推进市运会各项筹备

工作。落实国家体育总局最新运动员技术等级管理办法，细化完善本市青少年运动员等级认定和授予工作流程，严格过程管理，强化规范实施。以三大球、游泳、乒乓球等项目为重点，完善长三角青少年体育赛事协作机制，建设区域性青少年赛事平台。继续办好年度青少年体育精英系列赛、青少年锦标赛、冠军赛等重点赛事，提升赛事品质，提高办赛效益。继续完善青少年体育赛事数字化监控平台，实现全流程监管。

（八）加强赛风赛纪和反兴奋剂管理。持续强化青少年体育竞赛赛风赛纪管理，加强青少年体育道德教育，将赛风赛纪教育作为重要内容纳入日常训练和赛事活动。指导各区完善青少年训练反兴奋剂工作机制，广泛开展反兴奋剂宣传教育活动，引导青少年运动员从小树立正确的价值观和成绩观，营造风清气正、纯洁干净的体育环境。

四、积极谋划“十五五”青少年体育工作发展

指导各区、有关单位认真做好“十四五”时期青少年体育工作总结评估，深刻领会青少年体育工作面临的新形势、新要求、新任务，聚焦关键问题，把握发展重点，积极破解瓶颈，科学规划“十五五”蓝图，高起点、高标准、高水平谋划推进上海青少年体育发展。