

上海市体育局文件

沪体青〔2023〕17号

上海市体育局关于印发《2023年上海市青少年体育工作要点》的通知

各区体育局、市体育局有关直属单位、各相关协会：

现将《2023年上海市青少年体育工作要点》印发给你们，请结合实际，认真做好本年度青少年体育工作。

特此通知。

上海市体育局

2023年2月28日

（此件主动公开）

2023 年上海市青少年体育工作要点

2023 年是深入贯彻党的二十大精神开局之年，是新《体育法》正式施行的第一年，是全面推进“十四五”规划的承上启下之年，上海市青少年体育工作将围绕提升青少年体质健康和培养竞技体育后备人才两大目标，守正创新，提质增效，推动各项工作高质量发展。

一、全力以赴，做好第一届全国学生（青年）运动会备战和参赛工作

根据第一届全国学生（青年）运动会竞赛规程总则和各项目单项规程，整合各方资源，会同市教委共同做好备战和参赛工作，力争取得精神文明和运动成绩双丰收，为上海城市增光添彩。要通过全国学生（青年）运动会进一步锻炼和培养竞技体育后备人才，为上海竞技体育可持续发展奠定坚实的人才基础。

二、协同合作，推进体教融合纵深发展

（一）推动学校体育“一条龙”人才培养体系建设。会同市教委研究制定学校体育“一条龙”课余训练管理办法等相关文件，切实做好“一条龙”高中阶段学校招收优秀体育学生等重点工作，引导“一条龙”学校积极开展科学选材、科学训练，推进学校课余训练体系发展，进一步提升人才培养效益。

（二）推进高水平运动队建设。结合上海竞技体育后备人才培

养体系特点，会同市教委共同组织开展 2023—2026 周期本市青少年高水平运动队（二线运动队）申报、评审和命名工作，完善评审标准，规范认定流程，强化管理机制，进一步加强青少年高水平运动队（二线运动队）布局和建设。会同市教委推进上海体育学院、上海立信会计金融学院等高校高水平运动队建设。

（三）助力学校师资队伍建设。会同市教委、市人力资源社会保障局等有关部门推动在普通学校设立教练员岗位，使专业的体育力量有效融入学校体育师资队伍，助推学校体育发展。各区体育部门要配合教育部门，切实加强学校体育“一条龙”带训教练员队伍建设，将“一条龙”带训师资纳入青训体系，加强专业培训和沟通交流，引导更多优秀教练员进入校园，着力提升课余训练水平。

三、创新发展，推进青少年体育公共服务提质增效

（一）加强青少年体育技能培训。以双休双假为重点，全面开展青少年体育冬夏令营和周末营、小学生爱心暑托班体育培训课程配送、青少年体育社区配送等青少年体育技能培训，丰富培训项目，提升培训质量，扩大培训覆盖面，推动青少年掌握 2~3 项体育技能，养成终生运动习惯，增进体质健康。

（二）丰富青少年体育普及类赛事活动。举办“第五届 MAGIC 3 上海市青少年三对三超级篮球赛”，创新形式，提升内涵，着力打造赛事品牌。继续举办“奔跑吧 少年”上海市青少年体育系列活动，积极开展青少年体育俱乐部联赛、少儿体育联赛、小伙伴快乐运动等青少年体育赛事，为青少年搭建体育交流和展示的平台。

（三）推动青少年体育社会组织建设。引导社会力量积极参与青少年体育技能培训、赛事活动组织等青少年体育公共服务，开展新一轮本市青少年体育俱乐部等级评定工作，充分发挥等级评定引领作用，促进青少年体育社会组织提高规范性和专业性，提升青少年体育公共服务水平。指导本市青少年体育协会做好换届改选工作，切实发挥协会作为青少年体育枢纽型社会组织的积极作用。

（四）开展青少年科学健身指导。结合各类青少年体育赛事活动，通过各种形式，进一步推进儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、心理亚健康等防控知识技能普及，加强科学干预，提升青少年科学健身水平。指导本市青少年体育协会继续做好儿童青少年体适能教练员、幼儿运动指导师培养，不断扩大青少年健康知识普及和科学健身指导队伍。

（五）加强青少年体育精神培育。强化以体育人，充分挖掘体育育人的多元价值，继续开展“我的冠军老师”——优秀运动员进校园、“冠军带你去探营”、“金牌之声”——金牌小解说选拔大赛等青少年体育文化活动，大力传播海派体育文化，弘扬奥林匹克精神和中华体育精神。围绕各类青少年体育赛事活动，加强宣传，讲好故事，营造全社会关心支持青少年体育发展的良好氛围。

四、多元协同，提升青少年体育后备人才培养效益

（一）做好第十七届市运会总结工作。深入总结第十七届市运会有关工作，对本市竞技体育后备人才队伍建设总体情况，各项目后备人才队伍现状进行全面分析和排摸，找准问题，精准施

策。指导各区体育部门认真做好第十七届市运会参赛情况分析和新市运周期项目布局，完善人才培养体系，创新人才培养模式，主动推进传统体校改革，积极深化普通学校办训，大力扶持社会力量办训。启动第十八届市运会竞赛规程总则研制，明确设项、设组、设牌等关键导向。

（二）完善青少年训练管理制度。积极应对本市竞技体育发展新形势和新要求，着力加强青训管理制度建设。推进制定《上海市二线运动队管理办法》，修订《上海市体育后备人才输送认定办法》《上海市青少年运动员注册办法》，完善青少年训练反兴奋剂管理制度，切实加强政策引导和规范管理。

（三）推动区级体校改革发展。加强调研，推进制定促进区级体校改革发展方案，以功能定位、运行机制、项目布局、队伍建设、硬件设施等为重点，延展体校功能，优化传统体校人才培养模式，推进区级青训中心试点建设，加强和普通学校合作，探索建设新型体教融合学校。

（四）夯实体育后备人才培养基地。根据体育总局要求，切实做好新周期本市国家高水平体育后备人才基地建设工作，统筹资源，加大投入，形成合力，夯实后备人才培养主阵地。指导新周期本市竞技体育后备人才社会培养（精英）基地、青少年足球（精英）培训基地、青少年智力运动（精英）培训基地大力开展青少年训练工作，进一步完善管理体制，强化监督指导，加强管理人员、教练员队伍建设，促进社会力量办训机构专业化、规范

化发展，提升后备人才培养效益。

（五）优化青少年高水平竞赛平台。以“夯实基础、分层分类、突出重点”为导向，引导本市不同竞技水平青少年运动员参加相应青少年体育竞赛。继续组织举办本市青少年体育精英系列赛、各项目青少年锦标赛（冠军赛）、二线测试赛等，推动部分项目探索分层竞赛改革。继续开展市级重要青少年体育赛事公开申办工作和赛事评估工作，规范办赛流程，强化组织保障，优化竞赛环境，提升办赛水平。强化青少年体育竞赛赛风赛纪管理，完善制度举措，压实各方责任，营造风清气正、纯洁干净的竞赛环境。

（六）加强青训教练员队伍建设。指导各市级项目协会和各区体育部门，积极开展各级各类青训教练员培训，提升青训教练员执教水平。加强本市“青训名教练工作室”建设，充分发挥工作室带头人在青少年体育选材、训练和竞赛上的引领和辐射作用，建设一支高水平的青训教练员队伍。

（七）推进一二三线训练体系贯通。着力完善一二三线训练体系培养贯通机制，提升青少年科学训练水平。加强各项目中心教研组建设，优化组织架构，完善工作机制，加强沟通协调，切实发挥作用。继续开展青少年训练督导，会同一线训练单位积极做好优秀苗子寒暑假集训和周末集训，优化选拔标准，提升集训质量，提高成材率。